

Týden od 15. 10. - 19. 10.

Pondělí

Přesnídávka: medové kroužky s mlékem (1, 7)

Hlavní jídlo: polévka bramborová s cizrnou

hrachová kaše, baby mrkev, chléb (1)

Svačina: chléb, pom. vaječná s pažitkou, mléko, paprika (1, 3, 7)

Úterý

Přesnídávka: vito chléb, pom. z tuňáka se zeleninou, karam. mléko, okurka, mrkev (1, 4, 7, 11)

Hlavní jídlo: polévka zeleninová se sýrem

plněná kotleta, bram. kaše, salát z čín. zelí s kukuřicí (1, 7)

Svačina: vánočka, džemové máslo, ovocný čaj, banán (1, 7)

Středa

Přesnídávka: sojový rohlík, pom. z nivy, vanil. mléko, okurka, kedluben (1, 7, 11)

Hlavní jídlo: vývar se zavářkou

segedínský guláš, houskový knedlík (1)

Svačina: chléb s máslem, čaj s citronem, jablko (1, 7)

Čtvrtek

Přesnídávka: špaldová kaše, čaj s medem, banán (1, 7)

Hlavní jídlo: polévka špenátová s houskou

kuřecí řízek, bram. kaše, zeleninová obloha (1, 7)

Svačina: chléb, pom. z eidamu, mléko, jablko (1, 7)

Pátek

Přesnídávka: chléb, pom. drožďová, jah. mléko, jablko, hrozen (1, 3, 7, 11)

Hlavní jídlo: polévka s masem a rýží

boloňské špagety (1)

Svačina: grahamová veka, šunková pěna, ovocný čaj, okurka (1, 7)