

Týden od 14. 1. – 18. 1.

Pondělí

Přesnídávka: rohlík, čokoládové máslo, vanilkové mléko, pomeranč, jablko (1, 7)

Hlavní jídlo: polévka bramborová se sýrem

fazole nakyselo, baby mrkev, chléb (1, 7)

Svačina: chléb, pom. vaječná, ovocný čaj s citronem, okurka (1, 3, 7)

Úterý

Přesnídávka: chléb, pom. tvarůžková, bíká káva, paprika, mrkev (1, 7)

Hlavní jídlo: polévka rajská s ovesnými vločkami

pečená kuřecí stehýnka, jasmínová rýže, dýňový kompot (1)

Svačina: jogurtový perníček, mléko, čaj, mandarinka (1, 7)

Středa

Přesnídávka: cereální kuličky s mlékem (1, 7)

Hlavní jídlo: polévka s masem a tarhoní

přírodní řízek, bram. kaše, okurka (1, 7)

Svačina: chléb, pom. z eidamu, lipový čaj s medem, jablko (1, 7)

Čtvrtek

Přesnídávka: mnohozrnný chléb, pom. liptovská, malinové mléko, čaj, paprika, okurka (1, 7, 11)

Hlavní jídlo: polévka brokolicevá s jáhly

šunkové flíčky zapečené, mrkvový salát s jablky (1, 3)

Svačina: chléb, pom. z olejovek, mléko, ovocný čaj, banán (1, 4, 7)

Pátek

Přesnídávka: chléb, pom. droždová, kokosové mléko, čaj, hruška, mandarinka (1, 3, 7)

Hlavní jídlo: hovězí vývar se zavářkou

Hrášek na smetaně, hovězí maso vařené, brambor (1, 7)

Svačina: grahamová veka, pažitkové máslo, švestkový čaj, jablko (1, 7)