

Týden 19. 10. - 23. 10.

Pondělí

Přesnídávka: vanilkový pribináček, kukuřičný snack, ovocný čaj (7)

Hlavní jídlo: polévka zeleninová s kapáním

filé seafrozen na bylinkách, bram. kaše, salát z čín. zelí s kukuřicí, jahoda nápoj (1, 4)

Svačina: chléb, pažitkové máslo, mléko, čaj, okurka (1, 7)

Úterý

Přesnídávka: dýňový chléb, pom. drožd'ová se sýrem, ban. mléko, čaj, kedluben, paprika (1, 3, 7)

Hlavní jídlo: polévka rumfurtská

poděbradské maso, těstoviny, pomerančový džus, voda (1)

Svačina: chléb, pomazánkové máslo, čaj s medem, bluma (1, 7)

Středa

Přesnídávka: chléb, pom. tvarohová s kapií, kakao, čaj, jablko, bluma (1, 7)

Hlavní jídlo: polévka česneková

pečené kuře, jasmínová rýže, dýňový kompot, voda (3)

Svačina : grahamový rohlík, pom. z červené čočky, mléko, čaj, jablko (1, 7)

Čtvrtek

Přesnídávka: chléb, pom. z olejovek, bílá káva, čaj, jablko, hruška (1, 4, 7)

Hlavní jídlo: polévka vývar s nudlemi

frankfurtská pečeně, brambor, okurka, mango-nápoj, voda (1, 7)

Svačina: zeleninový chléb s máslem a plátkem sýra, mléko, čaj, okurka (7)

Pátek

Přesnídávka: chléb, pom. vaječná se zeleninou, jahod. mléko, čaj, okurka (1, 3)

Hlavní jídlo: polévka brokolicová s jáhly

buchtíčky s vanilkovým krémem, citrón nápoj, voda (1, 7)

Svačina: žitná veka, pom. z patifu, mléko, čaj, jablko (1, 7)